



# International Yoga Day 2021



# Message by Hon'ble Deputy Commissioner



"Yoga is the journey of the self, to the self, through the self."

It gives me immense pleasure in bringing out the current issue of e-newsletter on the occasion of International Day of Yoga-2021. Yoga is a valuable gift of our cultural tradition. It is the coordination between body and mind. Yoga is a unifying power for our thoughts and actions. It is a way of living that aims towards a healthy mind in a healthy body. Man is a physical, mental and spiritual being; Yoga helps in developing the balance and coordination between all the three.

Kendriya Vidyalaya Sangathan, Raipur Region organized the International Yoga Day across the region with festive fervour and enthusiasm. The guidelines issued by the Government of India regarding COVID-19 were strictly followed by the teachers and the students while participating in the Yoga Day activities. A quiz competition was also organized for the students to spread awareness on the benefits of Yoga. The relentless efforts of the principals and the TGTS (PHE) made the Yoga day activities and the Digital Yoga campaign impressive and exciting.

In the time of COVID-19 pandemic when the entire world is under direct stress, yoga can be a healing power to relieve people of their unimaginable anxiety and agony by developing inner peace, improving immunity and energy. Old and young all can sit together to create a world of mutual harmony and spiritual bonding. We cannot always control what goes on outside, but we can always control what goes on inside. Yoga is absolutely worth trying to control the inner as well as the outer world. Through Yoga practices students can learn how to think, to problem-solve, to innovate and to collaborate.

I am very delighted to know that our students and the teachers are spreading the message of brotherhood, togetherness and peace by transforming their life through Yoga. It broadens our horizons in ways we have never imagined.

Our students and the teachers have to always remember that the people of fine character live by their values. They are honest and are committed to truthfulness in thought, word and deed. True character thus encompasses the capacity for self discipline. Yoga helps us in building such a personality.

With best wishes!



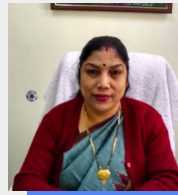
# Our Patrons



**Miss. Chandana Mandal**  
**Deputy Commissioner, KVS RO Raipur**



**Shri A.K. Mishra**  
**Asst. Commissioner**  
**KVS RO Raipur**



**Smt. Biraja Mishra**  
**Asst. Commissioner**  
**, KVS RO Raipur**



**Smt. Prabha Minj**  
**Coordinator,**  
**Principal, KV No.2, Raipur**



**Shri. Sanjay Bisen**  
**TGT P&HE,(KVS RO Sports cell)**  
**KV No.2, Raipur**

# Activities List

7th International Day of Yoga  
KVS Raipur Region  
2021-22

List of activities held at regional / school level

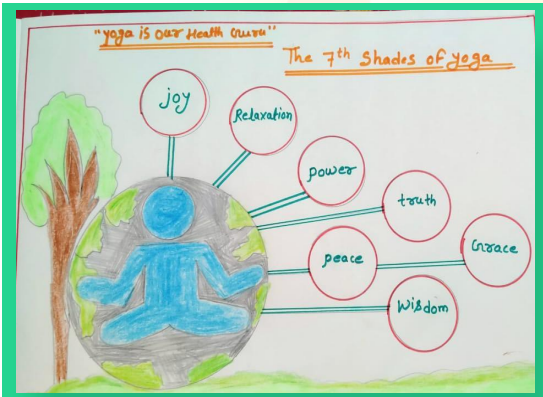
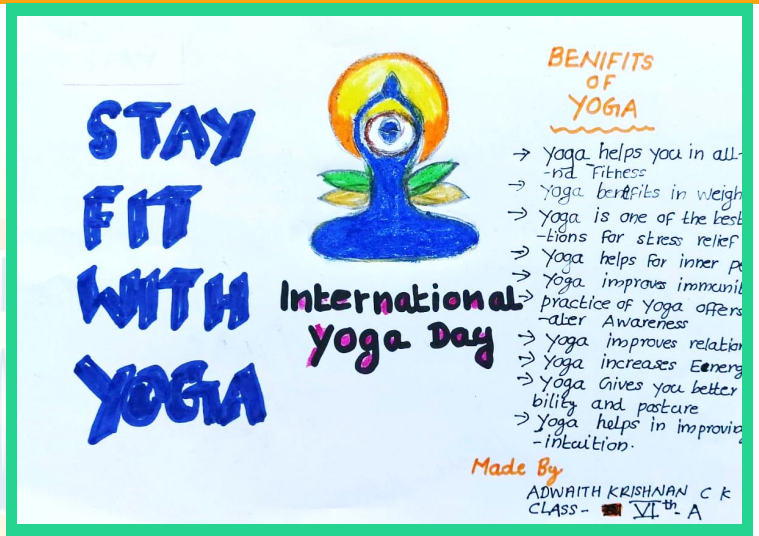
- **Yoga Olympiad**
- **Conference seminar meetings Workshop**
- **Physical and virtual yoga event status**
- **Surya Namaskar and various stages**
- **Yoga drawing competition**
- **Yoga Quiz**
- **Yoga- History and importance, basic asana**
- **Pranayama and breathing exercise**
- **Importance of Surya Namaskar in daily life.**
- **Yoga for disabled students**
- **Yoga for stress relief.**
- **Demonstration of yoga with music**



# Activities at school

## Poster Making

Students took part in poster making competition and these are few of the submissions.

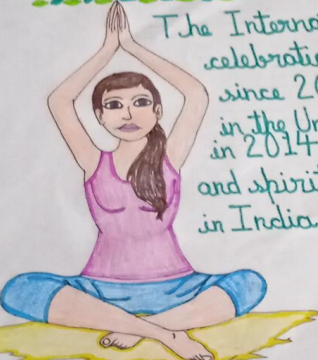


“  
Life is the art of drawing without eraser.  
”

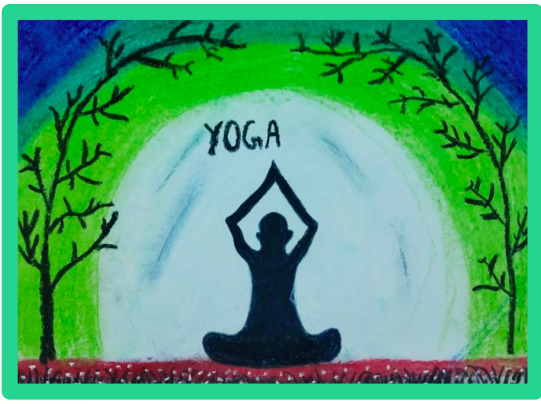


# Happy Yoga Day

The International Day of yoga has been celebration annually on 21 June since 2015, following its inception in the United Nations General Assembly in 2014. Yoga is a physical, mental and spiritual practice which originated in India.



'Kavya' 6<sup>th</sup> 'A'



## PEACE OF SOUL N MIND






- Improves concentration power
- Improves immunity power
- Makes skin glow
- Improves Blood circulation
- Makes healthy and fit
- Makes Heart healthy

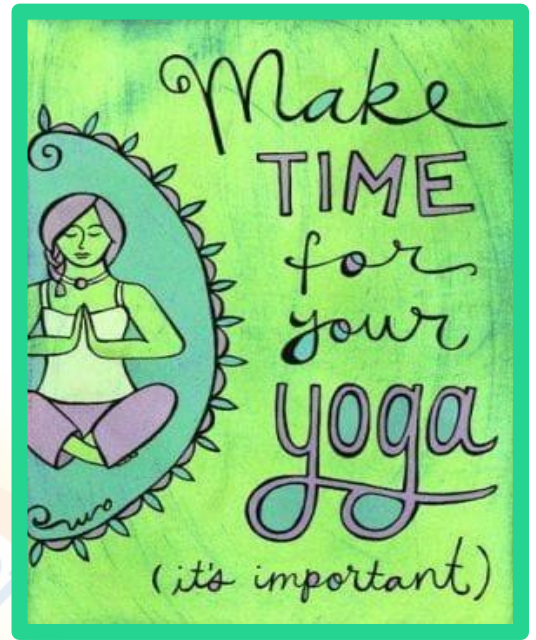
### Yoga and Wellbeing

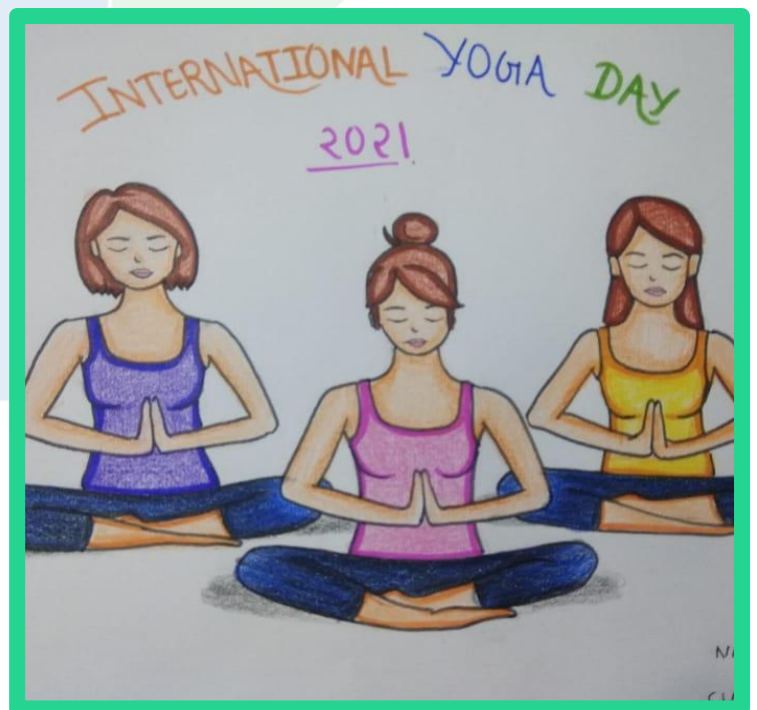
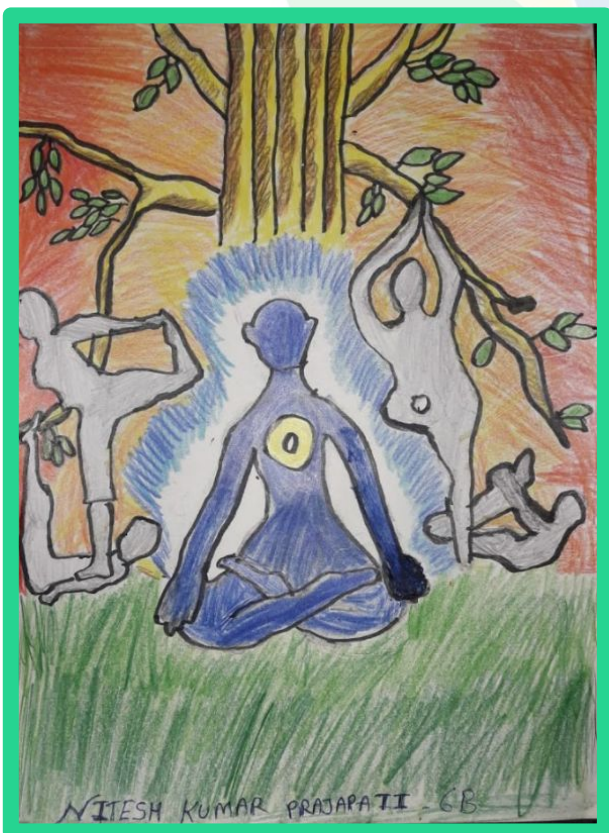
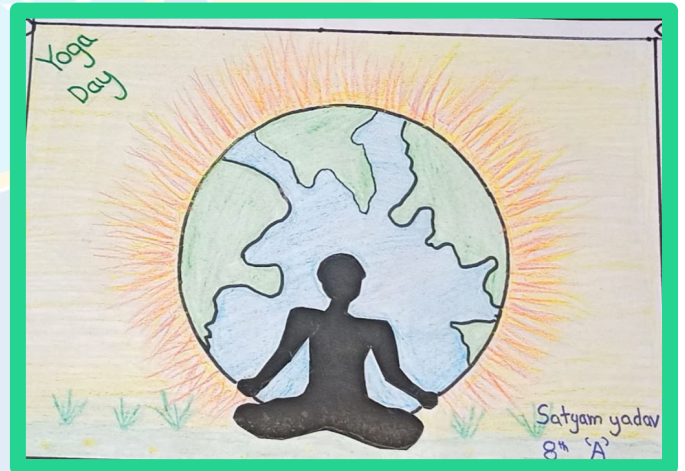
INTERNATIONAL YOGA DAY

Made by -  
Avantika Upadhyay  
Class - 7

### 5 Asanas and their benefits

Chakrasana	Garhwangasana	Vrikshasana	Vajrasana	Padasana
				
<b>Benefit</b>	<b>Benefit</b>	<b>Benefit</b>	<b>Benefit</b>	<b>Benefit</b>
1) This asana helps to strengthen the back and increases the elasticity of spine. 2) It reduces the stress and tension in the body. 3) Sharpens eyesight.	1) Improves the function of liver and kidneys. 2) Strengthens the back, shoulder, leg, neck, abdomen. 3) Improves blood circulation.	1) Strengthens the legs, feet and knees. 2) Improves kidney and liver function. 3) Improves body balance.	1) Good for the digestive system. 2) Helps to relax the mind. 3) Helps reduce constipation & strengthens lower legs.	1) Strengthens legs & hips and thighs. 2) Helps improve balance and correct posture. 3) Helps increase height.







# Yoga आसन by teachers



Teachers of KV CISF Bhilai performing sukhasan



Staff and Teachers of KV Dongargarh performing Shank asana



Teachers of KV Kairagarh performing ardhchandrasan



Staff and Teachers of KV Dongargarh performing grivasanchlaasana



Staff and Teachers of KV Bacheli preparing themselves for yoga day



**Staff and Teachers of KV Dhamtari performing Mandukaasan**

**Staff and Teachers of KV Durg performing ardhha-halasan**



**Staff and Teachers of KV Saraipali performing kati-chakrasan**

**Staff and Teachers of KV No.2 Raipur performing vijrasan/sukhasan**



**Staff and Teachers of KV Narayanpur performing bhujangasan**

# Surya Namaskar



◀ Step 1. Pranamasana  
(Prayer pose)



Step 2 ▶  
Urdwahaasana  
(Raised arms pose)



◀ Step 3.  
Padhasthasana  
(Standing  
forward bend)



▲ Step 4. Ashwa  
Sanchalanasana  
(Equestrian pose)



▼ Step 5. ParvatAsana (Mountain pose)



▲ Step 6. Ashtanga Namaskara  
(Salute with eight parts or  
points)

▼ Step 7.  
Bhujangasana  
(Cobra pose)



▶ Step 9.  
Ashwa  
Sanchalanasana  
(Equestrian pose)



▲ Step 8. (Parvat Asana)  
Mountain pose



▲ Step 10. PadHastaasana  
(Standing forward bend)

▶ Step 11.  
Urdwahaasana  
(Raised arms pose)



◀ Step 12.  
Pranam  
Asana



# Yoga Day

On 21st June each and every school under Raipur region conducted yoga practice at different level from school and from home. Arrangements were made to get connected with students and teachers.

Kendriya Vidyalaya Sangathan Raipur region also streamed the session from the campus to students via YouTube, video links for the video feed is available on the video thumbnails.



Miss. Chandana Mandal, DC KVS RO Raipur addressing the event to the staffs and teachers.



KVS RO staffs and KV No.2 Raipur staff took part in Yoga program which was led by yoga instructor Miss. Varsha Tiwari.



**Ayaadeep Sinha**  
**Class 8th D**  
**Performing Various yoga Poses on the day of International Yoga Day at KV No.2 Raipur premises.**

जानिए अपने योगासन के बारे में।  
Know your yoga poses.



Student from KV Khairagarh

# Vrishtikaasana

# Chakraasana

Student from KV Khairagarh



# Natrajaasan

Student from KV Khairagarh

जानिए अपने योगासन के बारे में।  
Know your yoga poses.



Student from KV No1, Sh-2 Raipur

# Kapotasana

# PurnaBhujasana



Student from KV Khairagarh



# Bhramari Pranayama

Student from KV Khairagarh

जानिए अपने योगासन के बारे में।  
Know your yoga poses.



# VajraAsana

Student from KV CISF Bhilai

# PadmaAsana

Student from KV CISF Bhilai



Student from KV Khairagarh

# Hanuman Asana





जानिए अपने योगासन के बारे में।  
Know your yoga poses.

# ekpadshirasana

Student from KV Dongargarh



# ParvataAsana

Student from KV Khairagarh



# Vrishchicasana

Student from KV Khairagarh

जानिए अपने योगासन के बारे में।  
Know your yoga poses.



Student from KV No1, Sh-2 Raipur

# Parivritti Janushirasana



Student from KV No1, Sh-2 Raipur

# Purnabhuja Angasana (Step 1)

# Padmasirshasana

Student from KV Khairagarh



जानिए अपने योगासन के बारे में।  
Know your yoga poses.



# Paschimottanasana

Student from KV No1, Sh-2 Raipur



Student from KV Raigarh



Student from KV No1, Sh-2 Raipur

योग को नित अपने जीवन में अपनाएं हम ,  
लोगों को दूर भगा कर स्वस्थ रहे हम ।

मन की शांति के लिए प्राणायम करें हम ,  
शारीरिक बल के लिए आसन को अपनाएं हम ।

योग को अपनाएं हम ,  
जीवन को दीर्घायु बनाएं हम ।

तन मन स्वस्थ बनाए हम ,  
आलस दूर भगाएं हम ।

पूरे राष्ट्र ने इसे अपनाया है ,  
दुनिया को जीने का मार्ग दिखाया है।

द्वारा आसथा प्रधान  
कक्षा 11 ब  
केंद्रीय  
विद्यालय रायगढ़

## योग में छिपा है, सेहत का राज ।

योग में छिपा है, सेहत का राज ।  
टालो मत इसे कल पर, अभी करो आज ॥  
होगा सुडौल तन, स्वस्थ भी होगा मन ।  
होगा सुंदर चेहरा, और खुशहाल जीवन ॥  
सुबह की यह मेहनत , नहीं जाएगी बेकार ।  
कोई भी हो मौसम , इसे करो स्वीकार ॥  
ना आएगा बुखार , ना होगा जी जुकाम ।  
हँसी खुशी से तुम , करते रहो अपना काम ।

|

Aahana Bisen  
IV C  
KV No.2 Raipur



योग है तो जीवन है

आओ हम सब करें योग  
शारीर को बनायें निरोग  
खाना खाएं हरदम सात्विक  
मन को बनायें आस्तिक ॥

करते रहेंगे हम योग  
जब तक भाग ना जाएँ सारे रोग  
आओ हम सब करें योग  
शरीर को बनायें निरोग

योग करता हूँ हमारे जीवन में उर्जा का संचार  
यह देता है स्वस्थ शरीर और उत्तम विचार  
स्वास्थ्य से बड़ा कोई धन नहीं सबको बतलाना  
होगा समाज की आयु को दीर्घायु बनाना होगा

आओ हम सब करें योग  
शारीर को बनायें हम निरोग ॥

स्पर्श श्रीवास्तव

कक्षा VI B  
KV No.2 Raipur



## आओ मिलकर हम करें योग

तन ,मन ,जीवन को रखना है स्वस्थ  
रोज सुबह-श्याम करना है योग  
बच्चे बूढ़े और जवान  
आओ मिलकर हम करें योग।

योग करे शरीर को निरोग  
आलस को शरीर से करे दूर  
शरीर को स्वस्थ और सुंदर बनाएं  
आओ मिलकर हम करें योग ।

उल्टा-पुल्टा खान-पान से  
शरीर का बदला स्वरूप  
बीमारियों का घर बन रहा है शरीर  
आओ मिलकर हम करें योग ।

योग के हैं अनेकों फायदे  
जीवन में इसका करो अनुसरण  
ना छुएगी कोई बीमारी  
आओ मिलकर हम करें योग ।

रोगों का दुश्मन है योग  
खुशहाली जिंदगी का मंत्र योग  
अस्पतालों से रखता दूर  
आओ मिलकर हम करें योग ।

अंग -अंग से फूटेगी स्फूर्ति की धारा  
चमकेगी हमारी काया  
बने सुंदर चेहरा और खुशहाल जीवन  
आओ मिलकर हम करें योग ।

संपूर्ण शरीर को मिलेगी ऑक्सीजन की धारा  
दिल और दिमाग से बहेगी बुद्धि की धारा  
स्वस्थ रहना है हर नर-नारी को  
आओ मिलकर हम करें योग ।

द्वारा जेम्स लकड़ा  
पी जी टी हिन्दी  
केंद्रीय विद्यालय रायगढ़

## संदेश

आज 21 जून विश्व योग दिवस के अवसर पर योग संदेश में मैं कहना चाहूंगा कि योग हमारे भारतवर्ष के प्राचीन ऋषि-मुनियों की देन है योग सिर्फ हमारे शरीर को स्वस्थ प्रदान करने वाला आसन या नहीं है नहीं योग रोज रोज सुबह की जाने वाली क्रिया माथे वरुण यह हमारे दैनिक जीवन के कार्यों को कुशलता और सावधानी से करने की ताकत भी योग हमें रोगों से मुक्ति दिलाता है या हमारे विचार बुद्धि और हमारे कार्यों को करने की शक्ति प्रदान करता है इस प्रकार योग हमें बेहतर इंसान बनाने में मदद करता है

योग हमारे शरीर व मन में संतुलन बनाए रखता है या हमें विचलित करने वाले सनों से निकलकर एकाग्रता प्रदान करता है निराशा और भाई के बीच हमें आशा व सास की नई किरण दिखाता है यह हमारे मन से नकारात्मक विचारों को निकालकर हमें सकारात्मक सोच की ओर प्रेरित करता है वर्तमान परिपेक्ष में कोविड-19 हमारी प्राथमिकता और बढ़ गई है देखा जा रहा है कि जिस घर के लोग युवक को अपनी दिनचर्या में शामिल किए हुए हैं वह कोविड-19 से मुक्ति या बचे हुए हैं कुल मिलाकर यू कहां जाएगी मानव जीवन की सुरक्षा का मुख्य चक्र योग्य योग्य निरंतर अभ्यास जिसमें आसन प्राणायाम ध्यान को दैनिक जीवन में अपनाकर हम अपने जीवन को स्वस्थ और बेहतर बना सकते हैं

अभिभावक

श्री सुबल कुमार प्रधान



## योग करें हम योग करें ।

योग करें हम योग करें ।  
आओ मिलकर योग करें॥

नियम योग का हम अपनाकर।  
तन मन बुद्धि निरोग करें॥

कृत्रिमता के वश में रहे ना।  
प्रकृति का उपभोग करें ॥

प्राचीन योग के सिद्धांतों का।  
अभिनव रूप प्रयोग करें॥

सब को देखकर योग की शिक्षा।  
दूर शारीरिक रोग करें॥

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर  
सब मिलकर सहयोग करें॥

श्रीमती प्रियंका साहू  
प्राथमिक शिक्षिका (संगीत)  
केंद्रीय विद्यालय रायगढ़

## ब्रम्ह प्रदत्त है योग पूर्ण शक्ति साधन।

ब्रम्ह प्रदत्त है योग पूर्ण शक्ति साधन।  
योग करता मानव जीवन को पावन॥

योग धर्म,कर्म, मानव जीवन का मर्म  
बतलाते हमको।  
सुख से जीवन जिए हम,और जीने दे सभी  
जीवों को॥

ब्रम्ह शक्तियों का यह तन है सुघर  
खजाना।  
नित योग क्रियाओं से,तन मन को सक्रिय  
है बनाना॥

भ्रामरी ,भस्तिका, उद्गीत, और कर  
अनुलोम विलोम।  
प्राणों से भरकर सांसो को जागृत करें रोम-  
रोम॥

तन-मन की आधि-व्याधि से दूर करेंगे  
रोग।  
योग करें भई योग करें, योग करें हम लोग  
॥

श्वासों- प्रश्वासों से हम करें ईश्वर से  
संयोग।  
योग करें भई योग करें, योग करें हम लोग  
॥

द्वारा रविन्द्र कुमार यादव  
टी जी टी हिन्दी  
केंद्रीय विद्यालय रायगढ़



# Importance of Yoga

Yoga, is a word that became popular across the world in the last few years. Yoga is not only beneficial for the body but also for the mind. Yoga is an ancient practice that involves physical poses, concentration, and deep breathing. The first mention of the word “yoga” appears in Rig Veda, a collection of ancient texts. Yoga comes from the Sanskrit word “yuj,” which means “union” or “to join.”

Yoga is an ancient practice that may have originated in India. It involves movement, meditation, and breathing techniques to promote mental and physical well-being.

A regular yoga practice can promote Trusted Source endurance, strength, calmness, flexibility, and well-being. Yoga can help support a balanced, active lifestyle. There are several types of yoga and many disciplines within the practice. It helps manage stress and anxiety and keeps you relaxing. It also helps in increasing flexibility, muscle strength and body tone. It improves respiration, energy and vitality. Practicing yoga might seem like just stretching, but it can do much more for your body from the way you feel, look and move.

According to Prime Minister Narendra Modi "Yoga guarantees wellness as well as fitness."



During this time, it is important to understand that mental health is very important for survival. During this ongoing coronavirus pandemic, when we are all bound to live a restricted life under the constant fear of infection risks, it is natural for anyone to develop anxiety. The continuous flow of negative news, the inadequacy of daily resources, everything is adding to this growing anxiety and depression. Continuous anxiety or stress can manifest many health conditions such as high blood pressure, muscle tension, breathing issues, etc.

Yoga can help us to stay calm. The posture and asanas of yoga help us to reduce muscle tension, joint issues and relax our sympathetic system, resulting in a relaxed mind. There are a lot of yoga poses which help us to manage our blood pressure level and anxiety. Yoga also teaches us to regulate our breath, which can make a person feel relaxed and at peace.

# स्कूल से सक्रिय रूप से भाग लेने वाले छात्रों की झलक। Glimpses of active participation from schools.





# Video links from school

Click on the image to watch videos



# Video links from school

Click on image to watch this video



Click here to watch this video

अश्व संचालन

Click here to watch this video



# NEWSPAPER FEATURE

।सन्धा दास ह .

## केवी दुर्ग में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मना



भिलाईनगर . अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन केन्द्रीय विद्यालय दुर्ग में हर्षोल्लास पूर्वक किया गया . समस्त स्टाफ ने बढ चढकर हिस्सा लिया . योग की शुरुआत योग शिक्षक योगेश द्वारा आसन एवं प्राणायाम के द्वारा किया गया तत्पश्चात श्रीमती कविता मंडल के द्वारा सूर्य नमस्कार खुशबू एवं सुरेश के द्वारा योगा अभ्यास कराया गया . योग भारत की प्राचीन परम्परा का एक अमूल्य उपहार है यह दिमाग और शरीर की एकता का प्रतीक है . मनुष्य और प्रकृति के बीच सामंजस्य है . विचार, संयम और पूर्ति प्रदान करने वाला है तथा स्वास्थ्य और भलाई के लिए एक समग्र दृष्टिकोण को भी प्रदान करने वाला है . कार्यक्रम में प्राचार्य श्रीमती ग्लोरिया मिन्ज के द्वारा संबोधित किया गया . धन्यवाद ज्ञापन टी एस हिरवानी द्वारा दिया गया .

## From Kendriya Vidyalaya Durg

News about  
students  
joining  
virtual yoga  
events  
from KV  
Dhamtari

**आयोजन • केंद्रीय स्कूल धमतरी में विश्व योग दिवस पर छात्र व शिक्षकों ने किया योगासनों का अभ्यास**

**शिक्षकों व छात्रों ने किया ताड़ासन, भुजंगासन**

**भाजपा मंडल मगरलोड ने भी सिंगपुर में शिविर लगाया**

**भाजपुमो मंडल मेघा ने भी योग किया**

**अंवरी के लोगों ने भी किया योगासन**

**कातलबोड में लगाया गया योग शिविर**

**अंवरी विश्व योग दिवस पर ग्राम अंवरी के लोगों ने भी योग किया। इस दौरान लोगों ने कहा कि योग हमें निरोग बनाता है। हर दिन योग करने से कई बीमारियां अपने आप समाप्त हो जाती हैं। इसलिए योग को अपने दैनिक दिनचर्या में शामिल करना चाहिए। योग करने लोगों प्रेरित किया।**

**बुरुडू ग्राम कातलबोड में आर्ट ऑफ लिविंग द्वारा योग शिविर लगाया गया। प्रशिक्षक परशुराम निर्मलकर ने शिविर में आए लोगों को योग, प्राणायाम, ध्यान और योगासन सिखाया। आर्ट ऑफ लिविंग सेन्टर का कबोड सस्त्रम मैदान कातलबोड में आय, सीताफल, नीम के पौधे लगाए।**

**केंद्रीय स्कूल धमतरी में 7वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। कोरोना की वजह से यह वर्ष अलग हुआ। कुछ लोगों ने घरों में तो कुछ ने स्कूल जाकर योग किया। प्राचार्य डॉक्टर एसएस धूर्ते ने बताया कि विद्यार्थियों को योग-प्राणायाम के लिए प्रेरित करने और आसन के नियम बताए। उसके महत्व को बताया। उन्होंने कहा कि आज की शारीरिक और मानसिक अस्थिरता के युग में योगासन और प्राणायाम को अपने दैनिक जीवन का अंग बनाना बहुत ही आवश्यक है। इससे शरीर के साथ-साथ मन भी स्वस्थ रहता है। जिससे हम ऊर्जावान बने रहते हैं। इससे हमारी कार्यकुशलता में वृद्धि होती है।**

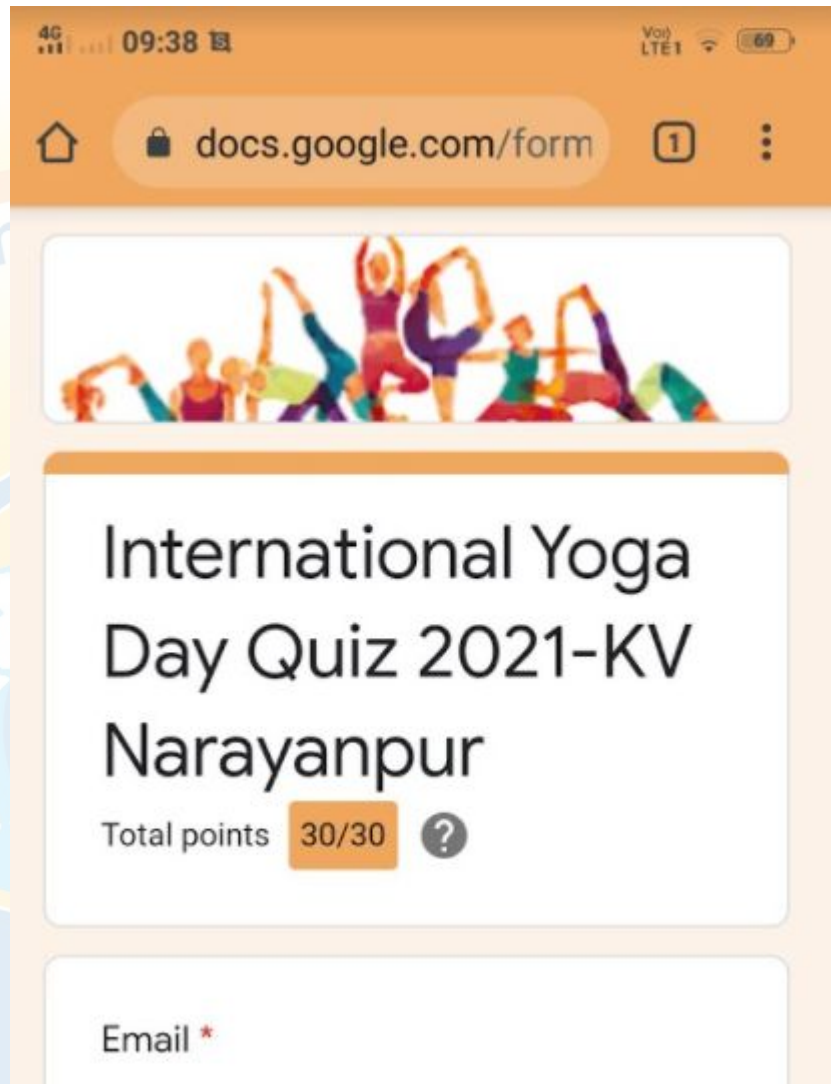
**हमारा व्यक्तिगत और सामाजिक जीवन बेहतर रहता है। उन्होंने स्कूल स्टाफ को योग का प्रशिक्षण दिया। कलाई, घुटनों, उंगलियों, अक्ष, गर्दन, भुजाएं आदि को गतिशील रखने कई प्रकार के गतिविधियां कराईं। उन्होंने सभी स्टाफ को ताड़ासन, शिबिक ताड़ासन, चक्रासन, मर्कटासन, मकरासन, शशाङ्करासन, नीकासन, पद्मासन, भुजंगासन, ब्रह्मासन, अर्ध कटिचक्रासन, सूर्य नमस्कार सहित अन्य आधुनिक व अपभ्रंश कराया। कार्यक्रम में पीएल साहू, योगेश नेमा, सुरेश कुमार देवान, अरुणता मैथ्यू सहित अन्य लोग मौजूद रहे।**

**मगरलोड:** भाजपा मंडल मगरलोड ने ग्राम सिंगपुर में योग शिविर लगाया। नवीन चाण्डे योग शिक्षक और ज्योति साहू योगाचार्य ने लोगों को योग के बारे में बताया। योगासनें, प्राणायाम कराया। योग दिवस पर कार्यक्रम ग्राम सिंगपुर के प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र मैदान पर हुआ। कार्यक्रम में भाजपा मंडल मगरलोड के रामायण सिन्हा, राधे सिन्हा, धर्माजय साहू, इमंश साहू, कोमल दीवान, महेंद्र दीवान, देवनाचरण विश्वकर्मा, ईशू सेन, विश्व दीवान, संतोष धुप, वैद्यकरार साहू, योगेश साहू, प्रीतम साहू, अमित साहू, अर्जुन बनपेला सहित अन्य लोग मौजूद रहे।

**अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर भारतीय जनता युवा मोर्चा मंडल मेघा ने ग्राम मेघा में योग कार्यक्रम किया। मो शैलजा मौरि प्रोग्राम में योग शिक्षक इमंश साहू और अमृत साहू ने तीन चरणों में योगाभ्यास कराया। योग शिक्षक अमृत साहू ने कहा कि आज योग को भारत ही नहीं बल्कि सम्पूर्ण देश अपना रहा है। योग हमें मानसिक और शारीरिक रूप से मजबूत बनाता है। भाजपा मंडल महामंत्री संतोष सेनी ने सभी लोगों को रोज योग करने प्रेरित किया। पूर्व मंडल अध्यक्ष योगेश्वर साहू ने कहा कि योग शरीर को निरोगी बनाता है। भाजपा युवा मोर्चा अध्यक्ष जगेंद्र साहू, जीवराज साहू, सुबाल पटेल आदि मौजूद रहे।**

**अंवरी विश्व योग दिवस पर ग्राम अंवरी के लोगों ने भी योग किया। इस दौरान लोगों ने कहा कि योग हमें निरोग बनाता है। हर दिन योग करने से कई बीमारियां अपने आप समाप्त हो जाती हैं। इसलिए योग को अपने दैनिक दिनचर्या में शामिल करना चाहिए। योग करने लोगों प्रेरित किया।**

# Virtual yoga event



Schools conducted online Quiz competition at their level on International Yoga Day.

Students and teachers joined virtual yoga meet and actively took part in international yoga day.



# Kendriya Vidyalaya Sangathan Raipur Region,

**Regional Office**

**Kendriya Vidyalaya No. 2 Campus Sector IV**

**Pt. Dindayal Upadhyay Nagar**

**Raipur 492010**

**Website - <https://roraipur.kvs.gov.in/>**

**Email-[ackvsroraipur@gmail.com](mailto:ackvsroraipur@gmail.com)**

**State :-Chhattisgarh**

**Parliamentary Constituency :-Raipur**